

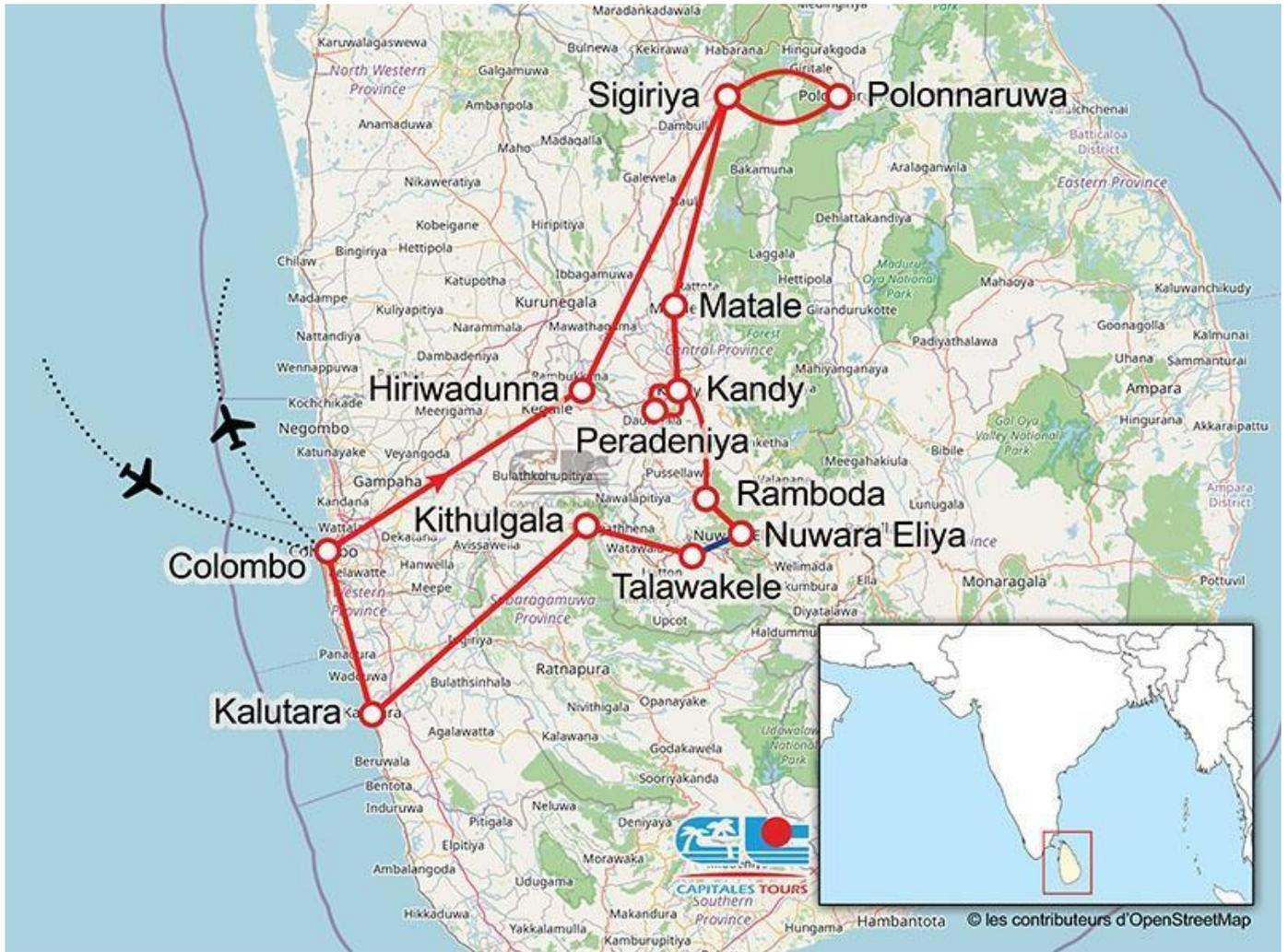
SRI LANKA GIR 2025
CIRCUIT SRI LANKA, ILE EMERAUDE
11 JOURS / 08 NUITS

Reflexe
VOYAGES

Du 10 au 20 mars 2025



VOTRE ITINERAIRE





- Présentation des participants à l'aéroport.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
- Décollage à destination de **Colombo**.
- **Repas et nuit dans l'avion.**



- **Petit déjeuner à bord.**
- Arrivée à **Colombo** et remise d'un collier de fleurs à chaque participant.
- Accueil par votre guide.
- Départ pour **Sigiriya**.
- **Déjeuner.**

En route, arrêt à **Hiriwadunna**. Le village de « Hiriwadunna » est situé à 500 m de la route principale.

La balade commence alors par la balade en char à bœuf vous apercevrez des fermiers à l'œuvre jusqu'au lac d'Hiriwaduna entouré par des arbres et les oiseaux locaux. Tout au long de cette visite vous pourrez rencontrer les habitants de la région pendant leurs tâches quotidiennes comme la pêche artisanale ou bien lavant leur linge dans la rivière.

Vous allez emmener à la maison traditionnelle faite de bambous, de terre battue, de feuilles de cocotier où un snack sera organisé. Les habitants vous feront découvrir leur façon de préparer les plats Sri Lankais. C'est une visite atypique qui vous permettra de vous mêler à la communauté du village et de rencontrer sa population caractérisée par son sourire.

Une petite promenade le long des berges du lac artificiel et des marais où vous pourrez observer facilement de nombreuses variétés d'oiseaux et de papillons exotiques. Avec un peu de chance, vous aurez même l'occasion d'apercevoir quelques crocodiles. Par une balade en pirogue vous serez conduits à l'autobus pour rentrer à l'hôtel.

- Continuation pour Sigiriya et transfert à votre hôtel.
- **Dîner et nuit.**



- **Petit déjeuner.**
- Départ pour **Polonnaruwa**, capitale des rois cingalais au 12ème Siècle, classé au Patrimoine mondiale.
- **Visite des Ruines de l'Ancienne capitale Royale.**

La ville fut, avec quelques interruptions, capitale du Sri Lanka du VIIIè au XIVè siècle. Les monuments les plus importants, élevés pour la plupart du XIIè au XIVè siècle ont subi l'influence de l'architecture hindoue de l'Inde du Sud de l'époque médiévale. Nombreux sont les temples de Polonnaruwa qui sont encore considérés de nos jours comme lieux saints par les bouddhistes.





- **Visite du Site Archéologique de Polonnaruwa.**
 - la Statue du Roi Parakramabahu,
 - la Chambre des reliques,
 - le Galpotha (livre de pierre mesurant 8m),
 - le temple du Dieu Shiva,
 - le temple de Galvihare,
 - les 3 statues de Bouddhas en position assise, debout et couchée ressortant de la masse rocheuse existante.
- **Visite d'un atelier de sculpture sur bois.**
Nous pourrions observer les sculpteurs au travail, avant d'accéder au magasin (les prix affichés sont à négocier). Au demeurant, les bois utilisés sont des bois précieux : ébène, bois de rose, acajou...
- **Déjeuner.**
- L'après-midi, **safari photo en 4x4 dans le parc de Kaudulla ou Minneriya** pour voir des troupes d'éléphants sauvages et d'autres animaux.
- Retour à l'hôtel.
- **Dîner et nuit.**



- **Petit déjeuner.**
- **Visite de l'Ancienne Forteresse de Sigiriya ou Rocher du Lion.**
Célèbre pour ses fresques des « Demoiselles des Nuages » et ses Ruines du Palais.
Au sommet du rocher, on découvre les ruines de la forteresse, datant du Vè siècle, avec entre autre chose : la piscine royale et le trône de la salle de musique. Le plus impressionnant demeure néanmoins le fabuleux panorama. Cette excursion à lieu impérativement le matin à cause de la chaleur et de l'effort demandé : il y a 1200 marches à gravir pour atteindre le sommet. Cependant, si l'ascension de la première partie ne pose pas de problème, la dernière partie est assez périlleuse.
- Puis arrêt à **Matale.**
- **Visite du Jardin des épices.**
- **Vous assisterez ensuite à un cours de cuisine sri lankaise et Ayurveda, et profiterez d'un massage ayurvédique.**
L'Ayurveda est une médecine traditionnelle originaire d'Inde et non conventionnelle. Celle-ci puise ses sources dans le Véda, ensemble de textes sacrés de l'Inde antique.
- **Déjeuner.**





- **Continuation jusqu'à Kandy.**

La ravissante capitale des montagnes - Kanda signifie « montagne » en cinghalais et désignait auparavant toute la région - s'insère à 488 mètres d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long des fleuves du Sri Lanka. Entourée de collines, elle offre des paysages d'une extrême beauté. En raison de son intérêt historique et artistique immense, de nombreux Sri Lankais la surnomment Maha Nuwara, « la Grande cité ».

- **Départ pour la visite du Temple de la Dent.**

Haut lieu de pèlerinage pour les bouddhistes. En fin de journée, les fidèles viennent vénérer la relique de Bouddha et déposer leurs offrandes tandis que battent les tambours et que les danseurs exécutent les danses rituelles.

Vous pourrez assister à une cérémonie puja, qui est une cérémonie d'offrande et d'adoration qui vise à rendre hommage à une divinité.

- **Visite d'un centre artisanal.**
- **Puis vous assisterez à un spectacle de danses Kandiennes.**
- **Dîner et nuit.**



- **Petit déjeuner.**
- **Départ pour Peradeniya.**
- **Visite du Jardin botanique.**

*Parc de 60 hectares où vous découvrirez **le jardin des épices, la maison des orchidées** (orchidée la plus grande du monde), les **bambous géants de Birmanie** de 30m de haut, le **figus Benjamina géant vieux de 140 ans** et dont les branches couvrent une superficie de 1.900 m². On peut y demeurer très facilement plusieurs heures, tant le spectacle est beau et reposant.*

- **Déjeuner en ville.**
- **Retour à Kandy.**
- **Après-midi libre.**
- **Dîner et nuit.**



- **Petit déjeuner.**
- **Départ vers Nuwara Eliya par la route du thé.**

*Nuwara Eliya est une station de montagne à 2040 m d'altitude, dans un magnifique paysage. Son air frais et tonique, à tel point qu'on l'a baptisée « La Suisse de l'Est », tranche avec la moiteur étouffante de la capitale, et explique l'engouement que suscite la station chez les Sri Lankais aisés. La ville passe pour être particulièrement entretenue et soignée. Le gazon toujours vert et l'architecture des maisons donnent à la localité un aspect du type "colonial britannique". **Succession de collines, vallées, cascades et plantations de thé.***





- **Visite d'une plantation et une manufacture de thé.**

Le thé constitue un élément important dans le marché d'exportation du Sri Lanka. Un cinquième de la production mondiale vient de l'île.

- **Route pour Ramboda pour le déjeuner dans un restaurant entouré de cascades.**
- Transfert à l'hôtel.
- **Dîner et nuit.**



- **Petit déjeuner.**
- **Départ pour la gare de Nanu Oya et embarquement à bord du train local (transports en services réguliers) en 2^e classe.**
- **Arrivée à la gare de Talawakele et continuation par la route jusqu'à Kitulgala.**
Kitulgala est une petite ville située à l'ouest du Sri Lanka. Sa position géographique lui confère le statut de lieu le plus humide du pays, car elle est située dans la forêt tropicale. C'est aussi là que a été tourné le film « Pont de la rivière Kwai ».
- **Déjeuner « rice and curry », plat typique de la région.**
- **L'après-midi, direction l'Océan Indien.**
- **En cours de route, vous ferez un arrêt pour visiter une plantation d'hévéas.**
- **Arrivée à votre hôtel, situé au bord de la plage.**
- **Dîner et nuit à l'hôtel à Kalutara.**

- **Petits déjeuners.**
- **Journées libres en demi-pension (déjeuners libres).**
Détendez-vous et profitez de la plage.
- **Logement à l'hôtel.**



- **Petit déjeuner.**
- **Matinée libre pour profiter de la plage ou pour vous reposer.**
- **Déjeuner libre.**
- Transfert à l'aéroport de **Colombo** et décollage à destination de **Paris**.
- **Nuit à bord.**

- Arrivée à **Paris**.

HEBERGEMENT

LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Région de Sigiriya :**

Kassapa Lions Rock 3* (normes locales) ou similaire,

➤ **Kandy :**

Serene Garden 3* (normes locales) ou similaire,

➤ **Région de Nuwara Eliya :**

Ramboda Falls 3* (normes locales) ou similaire,

➤ **Côte Ouest :**

Coco Royal Beach 3* (normes locales) ou similaire.

En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation. Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer en ce cas des hôtels de catégorie équivalente.

SRI LANKA – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sri Lanka												

 : favorable /  : moyen /  : peu favorable

ACHATS : Des masques destinés au kolam (théâtre populaire traditionnel) à Ambalangoda, objets en laque notamment dans la région de Kandy, créations religieuses en or ou argent (celles en ivoire sont interdites d'importation en Europe), poterie, textiles, vannerie, batiks, dentelles, de l'arrak (boisson (très) alcoolisée fabriquée à partir de sève de fleurs de cocotier fermentée). Le Sri Lanka est mondialement connu ses pierres précieuses. Ratnapura, qui est la zone de production principale du pays, vit essentiellement du commerce de ces pierres. Toutefois, les endroits les plus réputés pour l'achat sont Kandy et Galle.

AERIEN : Environ 11h de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230-240 V, 50 Hz, courant alternatif. Pannes de courant fréquentes. Adaptateur nécessaire.



DECALAGE HORAIRE :

Hiver : + 4h30, été : + 3h30.

FORMALITES : Passeport valable 6 mois après votre date de retour. Les ressortissants français ont besoin d'une autorisation ETA. **Elle est obligatoire et payante** et peut être effectuée sur Internet (www.eta.gov.lk) ou auprès de l'ambassade.

LANGUE : Les deux langues officielles sont le cinghalais et le tamoul L'anglais est parlé par environ 10 % de la population.

MONNAIE : La roupie sri lankaise se subdivise en 100 cents. Les euros sont changés partout. Le dollar reste la monnaie de référence la plus largement utilisée pour indiquer les prix. Le change dans les banques est possible dans toutes les grandes et petites villes. Possibilité de changer dans presque tous les hôtels. De nombreuses banques ont des distributeurs automatiques (ATM, ou DAB) à Colombo, à Kandy, dans les

stations balnéaires et dans les endroits touristiques. Vérifiez bien que le distributeur accepte votre carte.

POURBOIRES : Les Sri Lankais qui travaillent dans le secteur du tourisme espèrent généralement une petite rémunération en "extra". 10 % de service peuvent être ajoutés à toutes les notes de restaurants et d'hôtels. La coutume veut cependant qu'on laisse au moins une centaine de roupies, ou plus, si le service a été fait avec le sourire. N'oubliez pas qu'un salaire moyen est d'environ 200 € par mois, voire inférieur à 100 € pour les saisonniers, et eux ne bénéficient pas de la répartition des 10 % de la taxe de service portée sur votre note, alors qu'ils ont assuré le service.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +94.

CONSEILS VESTIMENTAIRES : Vêtements légers et en coton, toute l'année. Se munir d'un lainage pour la région montagneuse. Pensez à apporter un blouson léger imperméable, pour vous protéger en cas d'ondées subites. Lunettes de soleil indispensables.

Le ministère des Affaires étrangères insiste particulièrement sur un avertissement adressé aux voyageurs tatoués : tout tatouage représentant le Bouddha, permanent et visible à l'arrivée au Sri Lanka, ou tout autre symbole du bouddhisme est un prétexte d'arrestation, et d'un éventuel emprisonnement ou d'une expulsion.

Ambassade du Sri Lanka

16, rue Spontini, 75016 Paris - Tél. : 01-55-73-31-31 - Courriel : sl.france@wanadoo.fr

Office de tourisme du Sri Lanka

(à l'ambassade du Sri Lanka) - Tél. : 01-55-73-31-31 - <http://www.srilanka.travel/>

CONTRAT - BULLETIN D'INSCRIPTION

Circuit SRILANKA DU 10 au 20 mars 2025

Nom, Prénom et date de naissance de tous les participants :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Email :

CSE (le cas échéant) :

Merci vérifier la date de validité de vos passeports et de nous transmettre les copies

Nombre de participants :

Ce prix comprend :

- Aérien : France / Colombo / France sur vols réguliers Gulf Air via Bahreïn
- Franchise d'un bagage de 20 kg inclus par personne
- Nanu Oya / Kitulgala en train en 2e classe (normes locales)
- Transfert Aéroport / Hôtel / Aéroport
- Hôtels 3 étoiles (NL) en chambre double avec bain ou douche
- Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- Guide local francophone
- Les taxes d'aéroport et de sécurité et frais de dossier 530 € (à ce jour et sujets à modifications)
- Pension selon programme du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 10 (*la pension comprend : 9 petits-déjeuners, 6 déjeuners, 8 dîners*)

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles.
- Les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs.
- Les formalités et obtention du visa ETA avant le départ (50 USD à ce jour et sujets à modifications)
- Les assurances assistance, rapatriement, bagages, annulation + 70 €

Forfait par adulte	1 669 € X	=	€
Supplément chambre single	260 € X	=	€
Assurance Multirisques	70 € X	=	€
	Total	=	€

Acompte à la signature par personne 600 €
Solde restant au plus tard à 45 jours du départ

Pour REFLEXE VOYAGES

date et SIGNATURE CLIENT

SAS REFLEXE VOYAGES
Quai Lescure
76920 AMFREVILLE LA VOIE
TÉL : 02 35 71 01 26
Siret : 410 645 972 00036 Licence 076 03 0001

CONDITIONS D'ANNULATION

Entre 91 et 61 jours du départ :	30 % du montant du voyage
60 à 36 jours avant le départ :	50 % du montant du voyage
35 à 25 jours avant le départ :	75 % du montant du voyage
Moins de 24 jours avant le départ :	100 % du montant du voyage

Les Assurances ne sont pas remboursables

Important : Pour tout règlement par virement, merci d'indiquer votre nom + votre destination dans la 1^{ère} ligne du libellé du virement bancaire

	RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE IBAN			
✂				
RIB FRANCE	Code Banque 18306	Code Guichet 00010	Numéro de Compte 36112171821	Clé Rib 77
IBAN ETRANGER	International Bank Account Number FR76 1830 6000 1036 1121 7182 177		Bank Identification Code (BIC) AGRIFRPP883	
ROUEN SAINT MARC (04010) Tél : 09 69 39 30 05	Nom et adresse du titulaire S.A.R.L. REFLEXE VOYAGES 177 ROUTE DE PARIS 76920 AMFREVILLE LA MI VOIE			

Bulletin à nous retourner signé, accompagné de votre acompte à :
Réflexe Voyages

QUAI LESCURE – 76920 Amfreville La Mi Voie

Ou par email : stephane.hebert@reflexe-voyages.com

Pour REFLEXE VOYAGES

date et SIGNATURE CLIENT

